Gaceta ISSET

INFORMACIÓN CERCA DE TI

AÑO 01 | NO. 04 | ABRIL DE 2025 | ISSET.GOB.MX/BOLETINES

DAMAS VOLUNTARIAS DEL ISSET ENTREGAN SILLAS-CAMAS AL CEM

PÁG.10

CELEBRA ISSET EL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

PÁG. 6

INAUGURA ISSET PRIMER FORO DE EMPODERAMIENTO ENTRE MUJERES

PÁG. 14

SÍGUENOS EN ISSET.GOB.MX

DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

PÁG. 3

ANUNCIA ISSET CREACIÓN DEL CENTRO DE CIRUGÍA DE CORTA ESTANCIA

PÁG. 16

RECUERDA QUE...

Las citas de especialidades **REQUIEREN LA VALORACIÓN** de un médico general

PROGRAMA DE MEJORA A LA ATENCIÓN MÉDICA
ISSET
¡CERCA DE TI!

UNIDAD MÉDICA

Acude primero a la Unidad de Medicina Familiar de tu municipio

Si lo necesitas el médico general te dará un **pase y cita con el especialista**

Día Mundial de la Concienciación sobre el

El autismo es un trastorno neurológico que afecta el desarrollo y las habilidades sociales, comunicativas y conductuales de quienes lo padecen. Si bien cada persona con TEA es única, algunos de los rasgos comunes incluyen dificultades en la comunicación verbal y no verbal, intereses restringidos y comportamientos repetitivos. Sin embargo, es fundamental entender que el autismo no define a la persona en su totalidad, y cada individuo tiene capacidades, talentos y potenciales extraordinarios.

Cada 2 de abril, el mundo se une para conmemorar el Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo, una fecha crucial para fomentar la comprensión, el respeto y la inclusión de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Esta efeméride fue proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2007, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre las características del autismo, promover su aceptación y visibilizar los desafíos que enfrentan las personas con esta condición.

Dicha conmemoración busca romper estigmas y promover una mayor comprensión sobre el trastorno, creando un entorno de apoyo, inclusión y respeto para las personas con TEA.

Además, destaca la necesidad de proporcionar diagnósticos tempranos, acceso a terapias adecuadas y programas educativos que favorezcan el desarrollo y bienestar de las personas con TEA.

El Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo no solo nos recuerda la necesidad de sensibilización, sino que también es una oportunidad para seguir luchando por una sociedad más inclusiva y justa para todos.

Día Mundial de la Actividad Física

La actividad física es fundamental para mantener una buena salud y prevenir una amplia variedad de enfermedades crónicas, como la diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas, hipertensión, y problemas de salud mental, entre otras. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se recomienda que los adultos realicen al menos 150 minutos de actividad física moderada o 75 minutos de actividad intensa a la semana. Sin embargo, estudios muestran que muchas personas aún llevan estilos de vida sedentarios, lo que aumenta los riesgos para la salud.

El 6 de abril se celebra el Día Mundial de la Actividad Física, una fecha significativa establecida por la OMS para promover los beneficios de la actividad física regular y su impacto positivo en la salud global. Este día tiene como objetivo sensibilizar a la población sobre la importancia de incorporar la actividad física en nuestra vida diaria, así como incentivar a las personas a adoptar un estilo de vida activo para prevenir enfermedades y mejorar su bienestar general.

El Día Mundial de la Actividad Física invita a todas las personas, sin importar su edad, género o condición física, a moverse más. Ya sea caminar, correr, nadar, bailar o practicar algún deporte, cualquier forma de actividad que promueva el movimiento del cuerpo tiene beneficios para la salud. Además, el ejercicio no solo mejora la condición física, sino que también tiene un efecto positivo sobre la salud mental, ayudando a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, al tiempo que mejora el estado de ánimo y aumenta los niveles de energía.

AFILIACIÓN

TRÁMITES Y REQUISITOS

- **Afiliación de Asegurado**
- **Afiliación de Pensionados** (por jubilación, vejez/retiro por edad avanzada y tiempo de servicio e invalidez)
- **Afiliación de Pensionados** (por viudez, orfandad o ascendencia)
- **Afiliación de Hija(o)s** (menores de 18 años)
- **Afiliación de Hija(o)s** (solteros mayores de 18 años hasta 25 años de edad que esten estudiando)
- **Afiliación de Hija(o)s** (mayores de 18 años con discapacidad)
- **Afiliación de Hijas menores de edad embarazadas**
- **Afiliación de Esposa (o)**
- **Afiliación Concubina o concubinario**
- **Afiliación Padre y/o madre**
- **Actualización de datos**
- **Reposición de credencial de afiliación** (por robo o extravío)
- **Renovación de credencial de afiliación**

ESCANEA EL CÓDIGO QR

PARA VER EL LISTADO DE REQUISITOS

ISSET
¡TE ESCUCHA Y TE ATIENDE!

8000 90 90 90

Peralta G #110 entre calle Iguala y Av. 27 de Febrero Col. Centro

Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

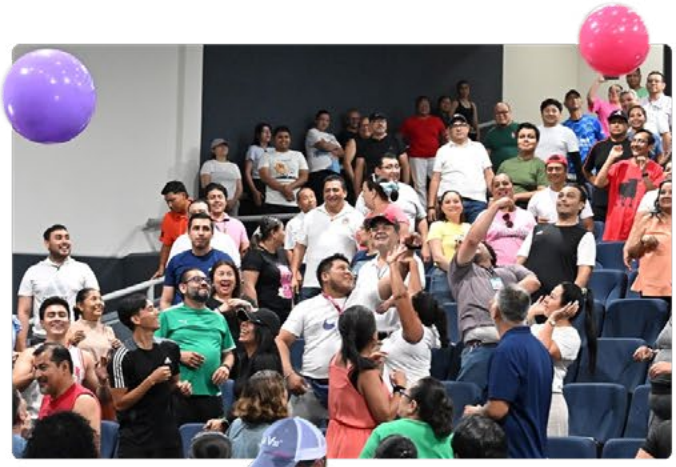
TABASCO GOBIERNO DEL PUEBLO | ISSET ¡CERCA DE TI!

Celebra ISSET el Día Mundial de la Actividad Física

En el marco del Día Mundial de la Actividad Física, el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, encabezó con gran entusiasmo una jornada llena de energía en las oficinas administrativas ubicadas en Altozano. Esta celebración, organizada por el Departamento de Deporte y Recreación, tuvo como objetivo promover la importancia de la actividad física para mantener un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades.

La jornada estuvo llena de actividades recreativas para todos los colaboradores, quienes participaron activamente en una divertida activación física que buscó romper la rutina y fomentar el ejercicio de una manera amena. Además, se organizaron juegos recreativos que pusieron a prueba la destreza y la diversión de los participantes, promoviendo el trabajo en equipo y el bienestar integral.

Uno de los momentos más emocionantes de la jornada fue el torneo relámpago de basquetbol, que reunió a equipos de diferentes áreas del ISSET, generando un ambiente de camaradería, competencia sana y diversión. La actividad no solo sirvió para resaltar la importancia del ejercicio físico, sino también para fortalecer los lazos entre los colaboradores del Instituto.



Con esta actividad, el ISSET reafirma su compromiso con el bienestar de sus trabajadores, motivándolos a integrar la actividad física en su vida diaria como una herramienta clave para mejorar la salud física y mental. ¡Unidos por la salud y la actividad física, seguimos promoviendo un estilo de vida saludable en nuestra comunidad!

Abril, Mes de la Salud en ISSET

El 7 de abril de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud, una fecha establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el objetivo de concienciar a la población mundial sobre la importancia de cuidar nuestra salud física y mental. Esta conmemoración es un recordatorio de que la salud es un derecho fundamental de todos los seres humanos, y de que un sistema de salud accesible y de calidad es esencial para el bienestar global.

El tema de cada año para el Día Mundial de la Salud aborda diversos aspectos relacionados con la salud pública, incluyendo enfermedades prevalentes, acceso a servicios médicos, la salud mental, la nutrición, la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables. Es una oportunidad para reflexionar sobre los avances en el sector salud, así como los retos que aún debemos enfrentar.

Este año, abril también es el mes de la salud en el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), la iniciativa busca sensibilizar sobre la importancia de prevenir enfermedades, fomentar el autocuidado y promover una vida saludable mediante la adopción de hábitos positivos, tanto en lo físico como en lo emocional.

Es fundamental recordar que la salud no solo depende de la atención médica, sino también de hábitos diarios como una alimentación equilibrada, la práctica regular de ejercicio, la gestión del estrés y el descanso adecuado.

Durante todo el mes de la salud, aprovechemos la oportunidad para reflexionar sobre nuestras prácticas de salud y bienestar. Recordemos que la prevención es clave, y que pequeñas acciones diarias pueden hacer una gran diferencia para mantener una vida saludable y plena.

ISSET

¡TE ESCUCHA Y TE ATIENDE!

8000 909090

o escríbenos a los números

9935 90 8597 / 9935 91 5798

Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab

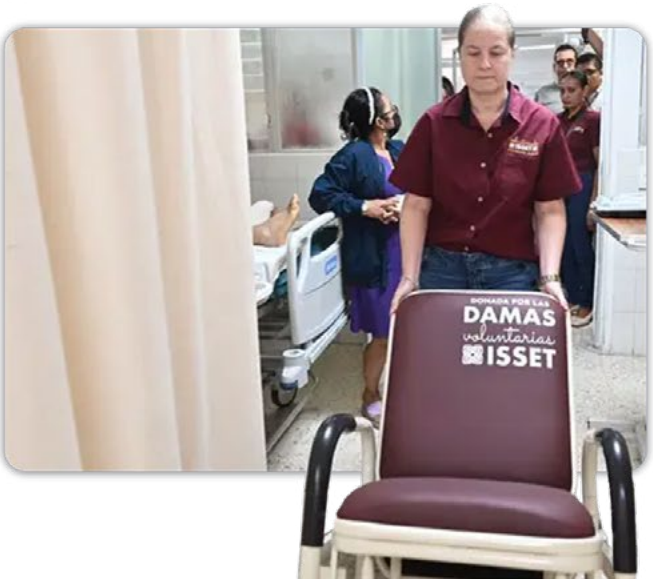
ISSET.GOB.MX

TABASCO GOBIERNO DEL PUEBLO | ISSET ¡CERCA DE TI!

Entregan Damas Voluntarias del ISSET Sillas-Camas al CEM

La presidenta del Voluntariado ISSET, Cynthia Saldaña Salazar y las Damas Voluntarias del Instituto, llevaron a cabo la entrega formal de 65 sillas-camas al Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, con el objetivo de mejorar la calidad de la estancia y el bienestar de los familiares de los pacientes hospitalizados.

La entrega de estos equipos médicos, que representan un avance significativo en la infraestructura del hospital, fue recibida por el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, quien estuvo acompañado por personal médico y administrativo de la institución. Las unidades fueron ubicadas junto a cada cama en el área de hospitalización, lo que facilitará que los familiares puedan acompañar a sus seres queridos con mayor comodidad y descanso durante su permanencia en el hospital.



Este gesto solidario no solo representa un beneficio material para los usuarios, sino también un importante respaldo emocional para los pacientes y sus familias. Las sillas-camas proporcionan un espacio adecuado para que los familiares puedan descansar sin comprometer su cercanía con el paciente, lo que les permitirá estar más cómodos y dignos durante los momentos difíciles que implica una hospitalización.

Con esta entrega, el Voluntariado ISSET demuestra nuevamente su misión de apoyar a quienes más lo necesitan, ofreciendo soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas que atraviesan situaciones difíciles. De igual manera, el ISSET sigue comprometido con la mejora continua de sus servicios, siempre en beneficio de los trabajadores del Estado y sus familias.

Talleres Culturales

Si eres derechohabiente, ya puedes inscribirte

Iniciamos a partir del 10 de febrero

Dibujo Artístico

Lunes y martes
16 a 17:30 hrs.
Mtro. José Isabel García

INSCRÍBETE AQUÍ

¡Dibujo Artístico!

Guitarra

Martes y jueves
16 a 17:30 hrs.
Mtro. Hilario Barrón
Mtro. José Walter Brito

INSCRÍBETE AQUÍ

¡Guitarra!

Canto

Miércoles 16 a 17:30 hrs.
Sábados 9 a 10 hrs.
Mtro. Azary Alom Jiménez

INSCRÍBETE AQUÍ

¡Canto!

Tamborileros

Sábados
11 a 12:30 hrs.
Mtro. Jorge Acosta

INSCRÍBETE AQUÍ

¡Tamborileros!

Inscripciones abiertas en horario del Centro Cultural ISSET (Narciso Sáenz, Col. Centro, de 9 a 15 hrs.)

Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab **ISSET.GOB.MX**

TABASCO GOBIERNO DEL PUEBLO | ISSET ¡CERCA DE TI!

Si eres derechohabiente, ya puedes inscribirte

Talleres Culturales
del Centro Regional de Centla

Iniciamos a partir del 10 de febrero

Marimba

Miércoles y viernes
17 a 19 hrs.
Sábados
10 a 13 hrs.
Mtro. Luis Alfredo Osorio F.

INSCRÍBETE AQUÍ

¡Marimba!

Tamborileros

Miércoles y viernes
16 a 17:30 hrs.
Sábados
10 a 13 hrs.
Mtro. Carlos Mario López R.

INSCRÍBETE AQUÍ

¡Tamborileros!

Inscripciones abiertas en horario del
Centro Regional de Seguridad Social de Centla
(Gregorio Méndez esq. Vicente Riva Palacio Col. Deportiva Frontera, Centla de 7 a 15 hrs.)

Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab **ISSET.GOB.MX**

TABASCO GOBIERNO DEL PUEBLO | ISSET ¡CERCA DE TI!

Inaugura ISSET Primer Foro de Empoderamiento entre Mujeres

El Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, junto con su esposa y presidenta de las 'Damas Voluntarias ISSET', Cynthia Saldaña Salazar, inauguraron el Primer Foro de Empoderamiento entre Mujeres, realizado en las instalaciones de las oficinas administrativas de la Institución, ubicadas en Altozano.

En la ceremonia de inauguración, que incluyó un corte de listón, estuvieron presentes la Lic. Concepción Falcón Montejo, representante del Voluntariado de la Secretaría de Gobierno e Ivonne Vidal Carrera, en representación de las mujeres emprendedoras.

El Dr. Lehmann Mendoza expresó su agradecimiento por la presencia de las autoridades y el público en general, destacando la importancia del evento. "La tabasqueña, por ser tabasqueña, está empoderada. Hoy nos reunimos para hacer algo nuevo, algo que cambiará nuestra perspectiva sobre lo que significa ISSET. No es solo salud y cuestiones sociales, sino también un espacio que nos impulsa a tener actitudes de empoderamiento", afirmó durante su intervención.

Como parte de las actividades del foro, las autoridades y los invitados especiales realizaron un recorrido por la "Exhibición: Mujeres Emprendedoras", un espacio

donde las participantes presentaron y vendieron sus productos, promoviendo el talento, la creatividad y el apoyo mutuo entre mujeres.

Además, el evento contó con la participación de expertas en temas clave para la vida de las mujeres, donde se disertó la charla "Acoso Sexual", impartida por la Ing. Miriam Rebeca Perea Huerta, Subdirectora del Departamento de Capacitación de la Subdirección de Psicología y Salud Integral, y de la Lic. Yamileth Palma Córdova, Titular del Departamento de Psicología del Instituto Estatal de la Mujer (IEM Tabasco).

En tanto, la segunda conferencia, enfocada en el "Acoso Laboral", estuvo a cargo de la Lic. Ana Ximena Quigua Ruiz y la Lic. Flor de Liz López Sánchez, también trabajadoras del IEM. Ambas ponencias ofrecieron valiosas herramientas para prevenir y enfrentar estas problemáticas.

Además, se contó con la participación de una instructora de yoga, quien implementó varias actividades para promover el bienestar físico y emocional de las participantes.

La Banda de Música del Gobierno del Estado de Tabasco y la Rondalla ISSET también se hicieron presentes, animando al público con diversos temas musicales a lo largo del evento.

Este foro marcó un importante paso hacia el empoderamiento de las mujeres tabasqueñas y el fortalecimiento de su participación en diversos aspectos de la sociedad.

Anuncia ISSET creación del Centro de Cirugía de Corta Estancia

El Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, reveló durante la transmisión del programa “ISSET Cerca de Ti” la construcción del Centro de Cirugía de Corta Estancia, que se ubicará en las instalaciones del Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”.

Destacó que la nueva infraestructura permitirá optimizar los recursos y mejorar la atención a los derechohabientes, pues contará con tres quirófanos exclusivos para procedimientos menores. Esto, dijo, aumentará la eficiencia operativa, ya que se separarán los espacios para cirugías menores y mayores.

“Vamos a estar dentro de la norma, vamos a cumplir los lineamientos para poder operar perfectamente a nuestros pacientes, ya que contaremos con tres quirófanos, es decir, que, si teníamos seis, tenemos un 50 por ciento para hacer procedimientos menores y utilizar nuestros recursos para operar cosas grandes en los quirófanos grandes y poder resolverle a la derechohabiencia tantos problemas que tienen”.

Detalló que esta acción es parte del esfuerzo por resolver el rezago histórico en cirugías que enfrenta la institución. Comentó que, antes de este proyecto, muchas cirugías menores se realizaban en espacios que no cumplían con los estándares requeridos, lo que afectaba tanto la calidad del servicio como la disponibilidad de espacio para intervenciones más complejas.

Además, indicó que, en áreas como oftalmología, existía un "pseudoquirófano" que no cumplía con los lineamientos de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

Con esta obra, el ISSET busca avanzar en la modernización de sus servicios médicos y garantizar que los pacientes reciban atención de calidad, sin los rezagos que históricamente afectaron al sistema de salud.

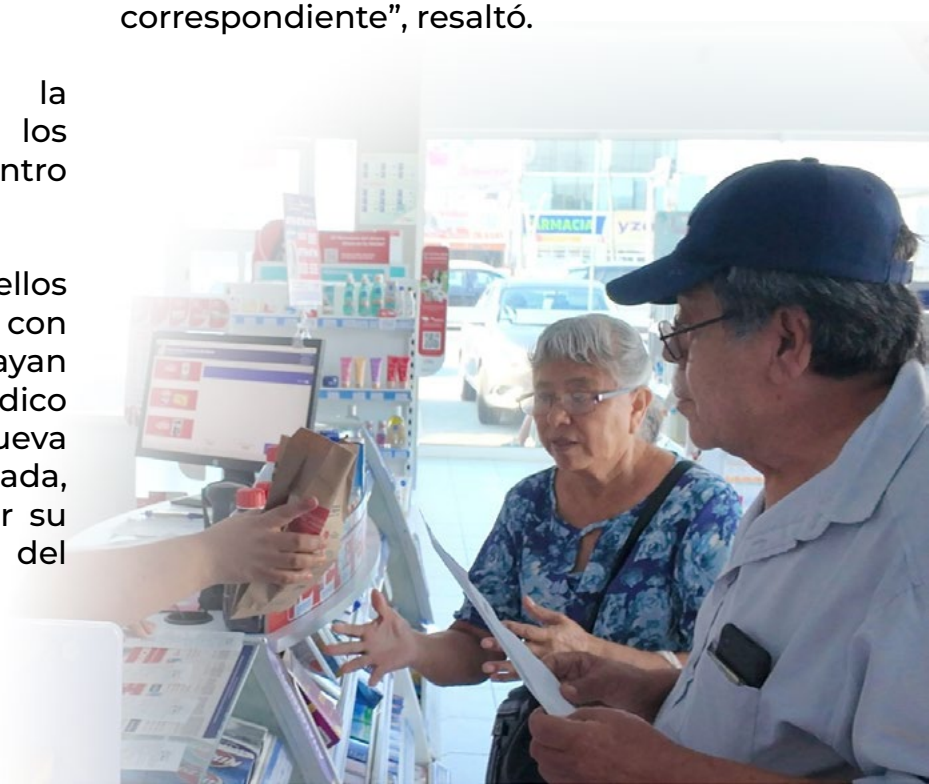
Recetas posfechadas serán recategorizadas en el Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios”

Se llevará a cabo una recategorización de todos los pacientes que tienen recetas posfechadas, con el fin de garantizar una atención adecuada y la entrega de sus medicamentos, anunció el Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza.

El funcionario indicó que la recategorización y atención de los pacientes se realizará en el Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios”.

El Dr. Lehmann señaló que aquellos derechohabientes que cuenten con recetas posfechadas y que no hayan tenido consultas recientes con su médico “deberán acudir para recibir una nueva cita médica y una receta actualizada, la cual podrán utilizar para obtener su medicamento en las Farmacias del Ahorro”.

Para agilizar este proceso, se habilitó un número exclusivo para estos casos: el 9935908597. “Los derechohabientes que tengan recetas posfechadas o no cuenten con una cita médica próxima deberán comunicarse a este número para recibir su nueva cita y la receta correspondiente”, resaltó.



DISFRUTA DE NUESTRO PROGRAMA

ISSET

¡CERCA DE TI!

TODOS LOS

JUEVES

A PARTIR DE LAS

11:00 HRS

A TRAVÉS DE

La Radio de Tabasco

MEGA ¡Ponle Play!

1230 AM 94.9 FM

SÍGUENOS EN ISSET.GOB.MX

¡Magia, color y diversión! Realiza CAI ISSET su Festival de Primavera 2025

Con gran entusiasmo, los Centros de Atención Infantil (CAI-ISSET) 1, 2, IV y V celebraron su Festival de Primavera 2025, un evento lleno de magia, música y alegría que dejó a todos los asistentes cautivados. Maestros, padres de familia y público en general se dieron cita para ser testigos de las actividades preparadas por los pequeños.

Cada uno de los CAI brilló con su propio estilo y creatividad, presentando bailables, espectáculos artísticos y momentos llenos de emoción. La presidenta de las Damas Voluntarias ISSET, Cynthia Saldaña Salazar, estuvo presente en todos los festivales, acompañando a los niños en cada una de sus presentaciones.

El CAI 1 abrió el festival con la encantadora temática “La Magia del Grillito Cantor”, un homenaje a Francisco Gabilondo Soler, conocido como “Cri Cri”. A través de sus entrañables canciones, los pequeños revivieron nuestras tradiciones con un toque de nostalgia y mucha ternura.

Por otro lado, el CAI V se sumergió en un evento lleno de color y alegría con la temática “En la Primavera me Encontré”, en el que los niños expresaron su amor por esta estación a través de bailes y sonrisas, demostrando la belleza y la magia de la primavera en cada uno de sus movimientos.

Por su parte, el Centro de Atención Infantil IV organizó una jornada única de aventuras en su “Pasadía CAI”, donde los pequeños vivieron una experiencia inolvidable con una activación física, así como juegos en grupo y la creación de guaridas, promoviendo la cooperación, el trabajo en equipo y los valores entre los niños.

Finalmente, el CAI 2 cerró el ciclo de festivales con “Mis Mejores Recuerdos del CAI”, los pequeños disfrazados de animalitos como mariposas, abejas, flores y conejos, fueron los protagonistas de un evento lleno de alegría, sonrisas y momentos especiales que quedarán grabados en la memoria de todos los asistentes.

Realiza CAI-ISSET exposición de Artes en “Casa Aurora”

Los alumnos del Centro de Atención Infantil (CAI-ISSET) llevan a cabo una exitosa exposición de artes en el Centro Cultural “Casa Aurora”, con el objetivo de promover la creatividad, el aprendizaje y la expresión artística de los niños y niñas.

Esta actividad permite a los participantes mostrar sus talentos y obras de arte, fomentando un ambiente de intercambio cultural y fortaleciendo el vínculo entre la educación y las artes.

La exposición incluye una variedad de pintura y brinda a los visitantes la oportunidad de apreciar la riqueza y diversidad de los trabajos realizados por los pequeños artistas. Con esta iniciativa, se busca incentivar el desarrollo integral de los alumnos, al tiempo que se les proporciona una plataforma para compartir su trabajo con sus familiares y el público en general.

La inauguración se llevó a cabo el jueves 03 de abril y contó con la presencia del Dr. Homero Benavides Brito, Director de Prestaciones Socioeconómicas del ISSET, directivos, maestros del ISSET, también con la visita de la Mtra. Vielka Vega Zárate, Directora de Orientación Familiar y Asistencia Social del DIF, así como padres de familia, quienes elogiaron el esfuerzo y dedicación de los estudiantes. Esta exposición no solo fortalece las habilidades artísticas de los niños, sino que también promueve el valor de la cultura y el arte en su formación educativa.

Este tipo de eventos reafirma el compromiso del CAI-ISSET con la educación integral de sus alumnos, brindándoles experiencias enriquecedoras que fomenten su desarrollo emocional, social y creativo.

Agenda Cultural

Disfruta de actividades llenas de música y arte en el

Centro Cultural ISSET

Verbena ISSET

con

León Jazz

25 ABRIL | 17 HORAS

Arte Infantil

Exposición de alumnos CAI

Todo el mes de abril

¡Totalmente gratuito!

C. Narciso Sáenz
#122 Col. Centro

Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

TABASCO GOBIERNO DEL PUEBLO | ISSET ¡CERCA DE TI!

Si eres derechohabiente inscríbete a la

ACADEMIA DE BEISBOL

Para los pequeñines entre 4 y 8 años

Unidad deportiva La Manga II

Lunes y miércoles

16:30 a 19:00 hrs.

categoría 4 a 6 años | categoría 7 a 8 años

Para los más grandes entre 9 y 14 años

Unidad deportiva Olimpia XXI

Martes, jueves y viernes

16:30 a 19:30 hrs.

categoría 9 a 11 años | categoría 12 a 14 años

Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

TABASCO GOBIERNO DEL PUEBLO | ISSET ¡CERCA DE TI!